

Partenamut soutient la diversité des moyens d'expression dans le cadre de la Semaine de la santé mentale

Durant la Semaine de la santé mentale qui aura lieu du 9 au 15 octobre, Partenamut a choisi de soutenir des activités organisées par la Ligue Bruxelloise de Santé Mentale (LBSM) et le Centre de Référence en santé mentale (CRéSaM), notamment une soirée « slam » et une exposition qui se dérouleront à Bruxelles. La problématique du mal-être chez les jeunes est au cœur des préoccupations de la mutualité qui cherche depuis plusieurs années à stimuler leur créativité pour les encourager à utiliser toutes sortes de moyens d'expression afin de libérer leurs émotions.

Bruxelles, le 27 septembre 2023 - Comme chaque année, le 10 octobre est décrété « Journée mondiale de la santé mentale ». A cette occasion, le Centre de Référence en santé mentale (CRéSaM) et la Ligue Bruxelloise pour la santé mentale (LBSM) organisent une « Semaine de la santé mentale » du 9 au 15 octobre, afin de sensibiliser la population à l'importance d'en prendre soin et faire connaître les services d'aide. Cette édition s'articulera autour du thème « santé mentale et travail ». Expos, cinéma, théâtre, conférences, balades, ateliers bien-être, ... Plus de 80 activités seront programmées partout en Wallonie et à Bruxelles par les deux organisations.

Particulièrement attentive à la santé mentale chez les jeunes, Partenamut a choisi de soutenir plus spécifiquement la soirée « slam » organisée le jeudi 12 octobre en collaboration avec les collectifs slam SpeakEasy et Slameke à la salle du Pianofabriek à Saint-Gilles. Entre l'écriture et la performance, cette soirée donnera l'occasion à différentes personnes de s'exprimer, avec jeux de mots et de langage. Un bon moyen de libérer ses émotions. Un peu plus dans le centre, aux Halles Saint-Géry, la mutualité sponsorise également l'exposition (In)visible du 7 au 12 octobre. Cette exposition, collective et collaborative, donnera l'occasion aux visiteurs d'explorer les différentes façons dont l'art permet l'expression de soi.

Soutenir la multiplication des moyens d'expression

« Soutenir la soirée Slam et l'exposition (In)visible, en partenariat avec le CRéSaM et la Ligue Bruxelloise de Santé Mentale, s'inscrit dans la même lignée que les initiatives que nous avons déjà entreprises dans le passé », explique Valérie De Keyser, responsable Relations Publiques chez Partenamut. « Nous voulons inspirer et encourager les jeunes à découvrir différents moyens d'expression, en complément d'une séance chez un psychologue, et prôner des solutions multidisciplinaires face à leur mal-être. Nous avons d'ailleurs lancé une campagne l'an dernier qui s'articule autour d'une plateforme anonyme, un mur d'expression virtuel, www.parles-en.com, qui vise à accueillir des témoignages anonymes de jeunes, pour briser les tabous, prendre la parole sans se sentir jugés. Des murs d'expression ont également été installés il y a deux ans sur différents campus universitaires pour stimuler les jeunes à extérioriser leur mal-être via leur créativité. »

Informations pratiques :

Soirée "Slam"

Date : Jeudi 12 octobre 2023, 20h et ateliers d'écriture organisés en amont.

Lieu : Pianofabriek – Rue du Fort, 35 à 1060 Saint-Gilles.

Tout le monde est le bienvenu, que ce soit pour prendre la parole ou pour écouter.

Entrée libre : inscription bienvenue mais non obligatoire via le CRéSaM.

Exposition (In)visible

Date : Du 7 au 12 octobre 2023.

Lieu : Halles Saint-Géry, Pl. Saint-Géry 1, 1000 Bruxelles.

Entrée libre.