

**SEMAINE DE LA SANTE MENTALE**  
**ATELIER Objectif Job : enjeux et défis**  
**pour les personnes concernées**  
**et les milieux de travail**



# Les Clubhouses sont



Des lieux d'accueil de jour qui soutiennent la **réinsertion sociale et professionnelle** de personnes concernées par un **trouble psychique sévère**,

Et qui agissent selon une méthode basée sur l'**autodétermination** au service du **rétablissement** de toutes ces personnes.



## 3 GRANDES MISSIONS

# 01.

## Romp l'isolement

Par un accueil tout au long du parcours de rétablissement

# 02.

## Faciliter l'insertion sociale et professionnelle

Par une approche collective et individuelle.

# 03.

## Lutter contre la stigmatisation

par la défense de l'image, la dignité et les droits des personnes en situation de troubles psychiques, par des actions de formation et de sensibilisation.

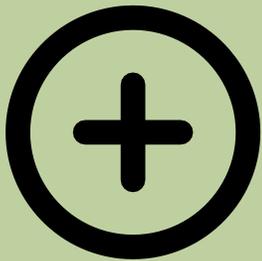


Fabienne,  
Pourquoi as-tu choisi Clubhouse  
comme ressource ?

# Nos Fondamentaux



## VALEURS AJOUTÉES



« Un établissement pour mon rétablissement »

Marion,

Membre Clubhouse France



### 01.

#### LA COGESTION



- Un club vit de l'engagement **volontaire** des membres dans des activités quotidiennes de types travail avec le
- soutien de salariés. **ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF**

### 02.

#### LA PAIR-AIDANCE



- pilier structurant d'un clubhouse

### 03.

#### L'ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE



Proposé à chacun des membres par le salarié de son choix

- Projet personnalisé de rétablissement
- Plan d'action d'insertion professionnelle
- **ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL**

### 04.

#### LE SOUTIEN À L'AUTODETERMINATION



4 caractéristiques interdépendantes

- Autonomie > habiletés
- Empowerment > croyances
- Autorégulation > analyses des possibles et décisions
- Autoréalisation > identification de ses forces





Fabienne,  
Peux-tu nous décrire comment tu participes à la vie et aux activités du club de Paris ?

# 01.

## **Rompre l'isolement**

Par un accueil tout au long du  
parcours de rétablissement

Comment cela s'est traduit pour toi ?

# 02.

## **Faciliter l'insertion sociale et professionnelle**

Par une approche collective  
et individuelle.

Dans ton parcours professionnel, peux-tu nous parler de ton retour puis de ton maintien au poste ?

# 03.

## **Lutter contre la stigmatisation**

par la défense de l'image, la dignité et les droits des personnes en situation de troubles psychiques, par des actions de formation et de sensibilisation.

Depuis que tu es membre de Clubhouse France, comment participes-tu au changement de regard sur le handicap psychique ?

## **Le pôle formation et accompagnement :**

Former et accompagner les employeurs à une meilleure prise en charge des enjeux liés à la santé mentale des collaborateurs

# Le Pôle Formation et Accompagnement

3 MISSIONS  
PRINCIPALES et UN  
SOUTIEN AUX  
COLLECTIFS DE  
TRAVAIL

## NOTRE VALEUR AJOUTÉE



Proposer le témoignage  
des membres de  
Clubhouse France pour  
une meilleure  
compréhension de tous

## 01.

### LA PREVENTION

- Eveiller, éduquer et sensibiliser tous les professionnel-le-s aux sujets de la Santé Mentale, des troubles psychiques et du handicap psychiques



## 02.

### L'ACCUEIL ET LE RE-ACCUEIL

- Mieux recruter ou recrutement une personne en situation d'handicap psychique
- Retour au poste de travail pour un salarié en fragilité



## 03.

### LE MAINTIEN EN EMPLOI



- Des salariés en situation d'handicap psychique
- Des salariés ou tout collaborateur en situation de fragilité

## 04.

### LE SOUTIEN AUX COLLECTIFS DE TRAVAIL



- Accompagner un collectif fragilisé pour sécuriser les individus et le collectif dans son cadre professionnel

PLACE AUX QUESTIONS



**Clubhouse Paris**

7 Rue de Lunéville  
75019 PARIS  
01 71 37 30 18

**Clubhouse Bordeaux**

63 Rue de Tivoli  
33000 BORDEAUX  
05 57 99 47 23

**Clubhouse Lyon**

16 Rue d'Inkermann  
69100 VILLEURBANNE  
09 80 88 17 48

**Clubhouse Nantes**

6 Rue de Bel Air  
44000 NANTES  
02 40 35 15 41

**Clubhouse Lille**

20 Rue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
59000 LILLE  
03 20 47 28 71

# NOS CLUBHOUSES



Depuis peu :

**Clubhouse Bastia**

22 Rue César Campinchi  
20200 Bastia  
07 68 98 21 76

**Clubhouse Rennes**

6 Rue du Louis D'or  
35000 RENNES  
06 52 05 00 64

Et bientôt :

**Clubhouse Rouen**  
**Clubhouse Marseille**



[CLUBHOUSE France](#)  
[43 Rue du Télégraphe](#)  
[75020 PARIS](#)

[INFO@CLUBHOUSEFRANCE.ORG](mailto:INFO@CLUBHOUSEFRANCE.ORG)  
[www.clubhousefrance.org](http://www.clubhousefrance.org)



MERCI DE VOTRE ATTENTION  
ET PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTE  
MENTALE

