

Semaine
de la
Santé Mentale

« Quelques chiffres, un thermomètre social : focus sur les questions de santé mentale et travail en Belgique »

Par Julie Delbascourt, Responsable de projets (CRéSaM asbl)
10 octobre 2023, Namur, « La Bourse »



Bien-être au travail : « Sans employeurs inclusifs, ça ne fonctionnera pas »

En parallèle de sa grande réforme en santé mentale, le gouvernement fédéral a mis sur pied, en 2022, un plan de « retour au travail ». Médecin-conseil chez Solidaris, Véronique Dumonceau revient sur les dernières avancées, sans manquer d'épingler le rôle des employeurs.

Article réservé aux abonnés



BELGIQUE

Pénurie de personnel soignant: quelle ampleur et comment l'expliquer ?



© Tous droits réservés

4 min

Par Jean-François Noulet



Société

Une dépression sur quatre causée par les risques psychosociaux au travail



Près de 30% des travailleurs belges courent un risque (élevé) de burn-out

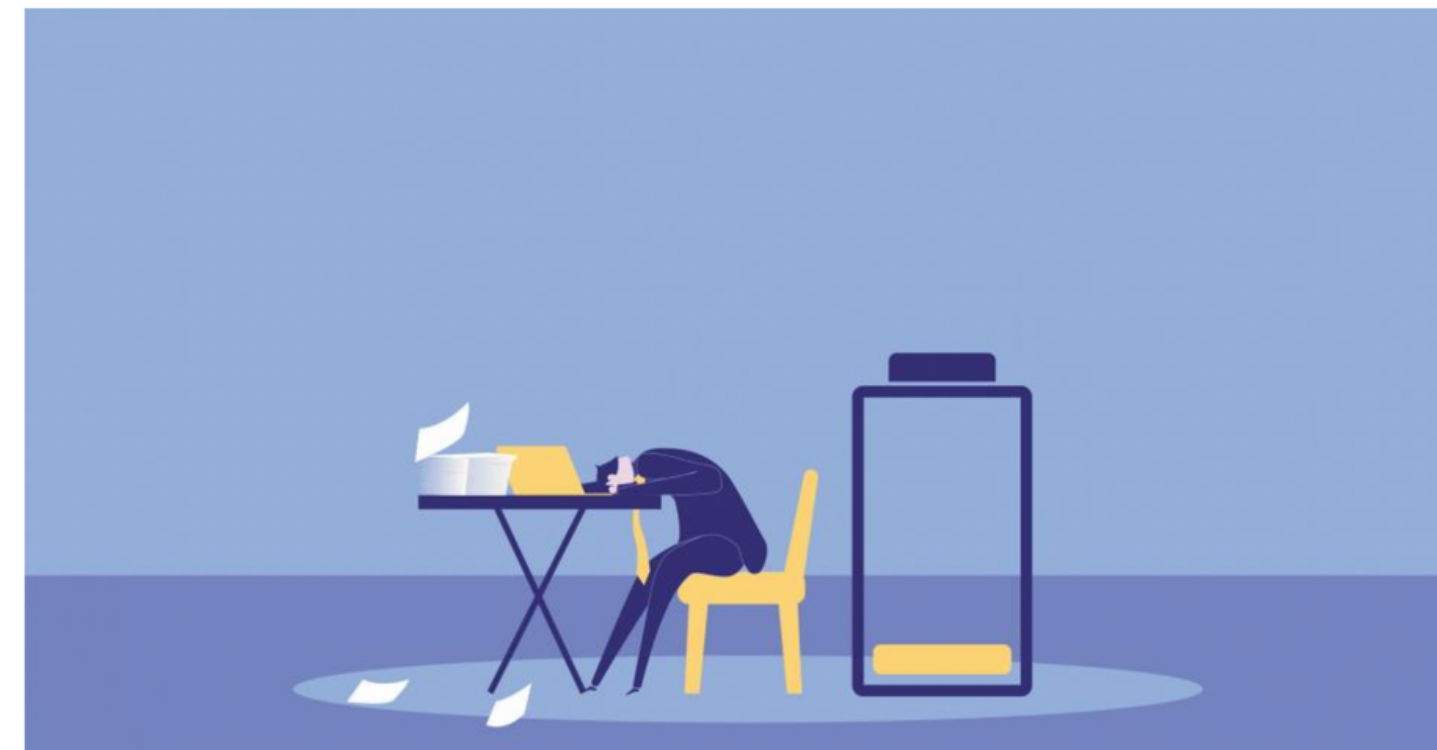
Le nombre de travailleurs au bord du burn-out est passé de 8% à 13% (+60%) depuis le début de la pandémie, d'après une étude menée par Securex et la KU Leuven

Burn-out : comment expliquer tant d'épuisement au boulot ?



ENTREPRISES

« La pression au travail n'est jamais l'origine d'un burn-out »



Burn-outs et dépressions ont augmenté de près de moitié en cinq ans



Les hôpitaux et maisons de repos ont beaucoup de malades de longue durée parmi leur personnel.

Les burn-out en hausse de 66 % entre 2018 et 2021: les hôpitaux particulièrement touchés

Les Mutualités libres pointent une forte détérioration de la santé mentale des travailleurs ces dernières années.

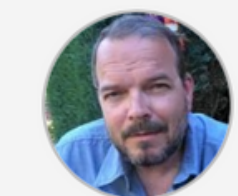
COURRIER EXPAT • BELGIQUE • SANTÉ

Travail. Le nombre de burn-out au plus haut en Belgique

Effondrement collectif : près de 30% des travailleurs belges sont proches du burn-out



Selon une étude menée par Securex avec l'appui de la KUL, 28,5% des travailleurs belges sont exposés à un risque de burn-out. La crise sanitaire a aggravé la situation. La crise économique et sociale liée à l'inflation et au coût de l'énergie ne va pas améliorer les choses... Ne voit-on aujourd'hui que le sommet de l'iceberg ?



Michel Bouffioux | Journaliste



Publié le 26-09-2022 à 07h25 - Mis à jour le 26-09-2022 à 13h03

DH "Il y a plus de malades de longue durée que de demandeurs d'emploi" les femmes en première ligne des burn-out en Belgique

En 5 ans, le nombre de malades longue durée pour burn-out et dépression a explosé (+45 %). Les femmes sont les principales victimes de ce problème de société. La facture : 8,5 milliards par an



François Mathieu | Rédacteur en chef adjoint



Publié le 16-01-2023 à 07h32 - Mis à jour le 16-01-2023 à 11h44

Enregist

Prévalence du burn-out en Belgique

2010, étude réalisée à la demande du Service public fédéral Emploi, Travail et Concertation sociale



Etude réalisée auprès de médecins généralistes sur base de leur jugement clinique concernant leurs patients.

La prévalence du burn-out au sein de la population active belge s'élève à

0,8%

19 000 travailleurs à travers la Belgique

Employés et ouvriers du secteur privé

2022, étude réalisée dans le secteur privé auprès de 24 801 employeurs et 208 176 travailleurs en Belgique.

2022, KULeuven & Sécurex



Le pourcentage de travailleurs malades pendant plus d'un an augmente avec l'âge (risque physique plus élevé, usure naturelle du corps (os, muscles et articulations), problèmes médicaux plus fréquents à un âge avancé (cancer, maladies cardiovasculaires).



Les ouvriers ont un taux de maladie plus de deux fois supérieur à celui des employés en raison de la nature physique de leur travail (4,71 % contre 2,12 %). Le risque d'épuisement professionnel plus élevé chez les ouvriers que chez les cadres (qui font partie du groupe des employés).



La part des jours de maladie dus à des problèmes psychologiques tels que le burn-out a augmenté de 27,6% en 2019 à 32,7% en 2022 (+18,5%).








Le nombre de travailleurs au bord du burn-out est passé de 8% (2018-19) à 13% (+60%) (2022)

Médecins et infirmiers à l'hôpital

2013 : étude commanditée par le SPF Emploi ciblant les médecins et les infirmiers dans les hôpitaux belges (étude réalisée par le KULeuven)



-  → 17,8 % des médecins en milieu hospitalier courent un risque réel de burn-out (épuiement émotionnel/mental élevé et dépersonnalisation forte ou capacités personnelles basses)
-  → 5,4 % ont effectivement un burn-out (épuiement émotionnel/mental élevé et dépersonnalisation forte et capacités personnelles basses)
-  → 39,9 % déclarent être épuisés émotionnellement
-  → 27,9 % signalent souffrir de dépersonnalisation
-  → 15,3 % ont un problème de diminution des capacités personnelles

Médecins et infirmiers à l'hôpital

2019 : étude commanditée par le KCE - étude réalisée par la KU Leuven auprès de 5000 infirmiers dans 84 hôpitaux



Chaque infirmier est responsable de 9,4 patients en moyenne, alors que les normes internationales préconisent 8 patients



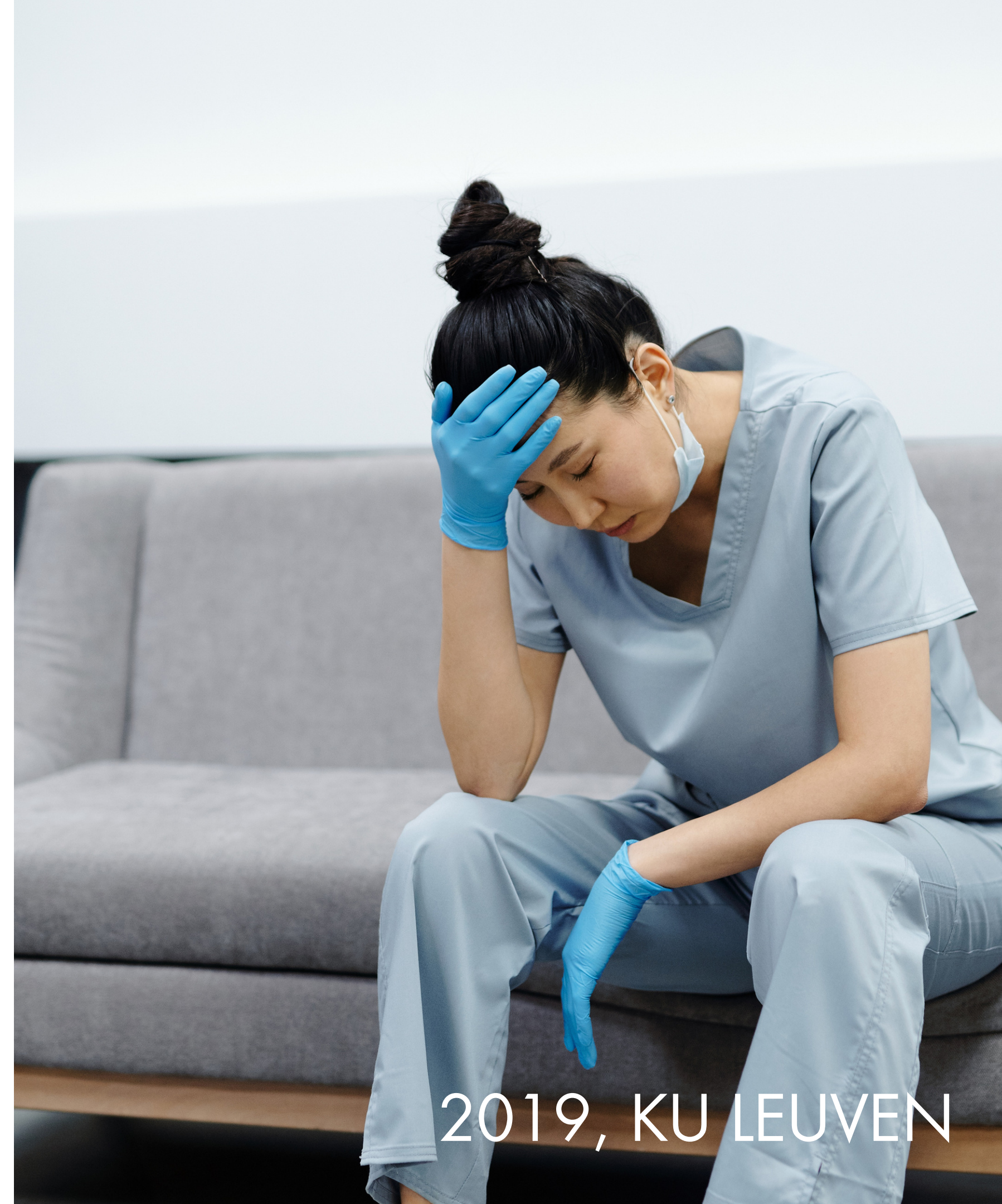
Un infirmier sur quatre n'est pas satisfait de son travail actuel



36% sont menacés d'épuisement professionnel



10% envisagent de quitter la profession



2019, KU LEUVEN



Et en 2023?

Indicateurs interpellants :

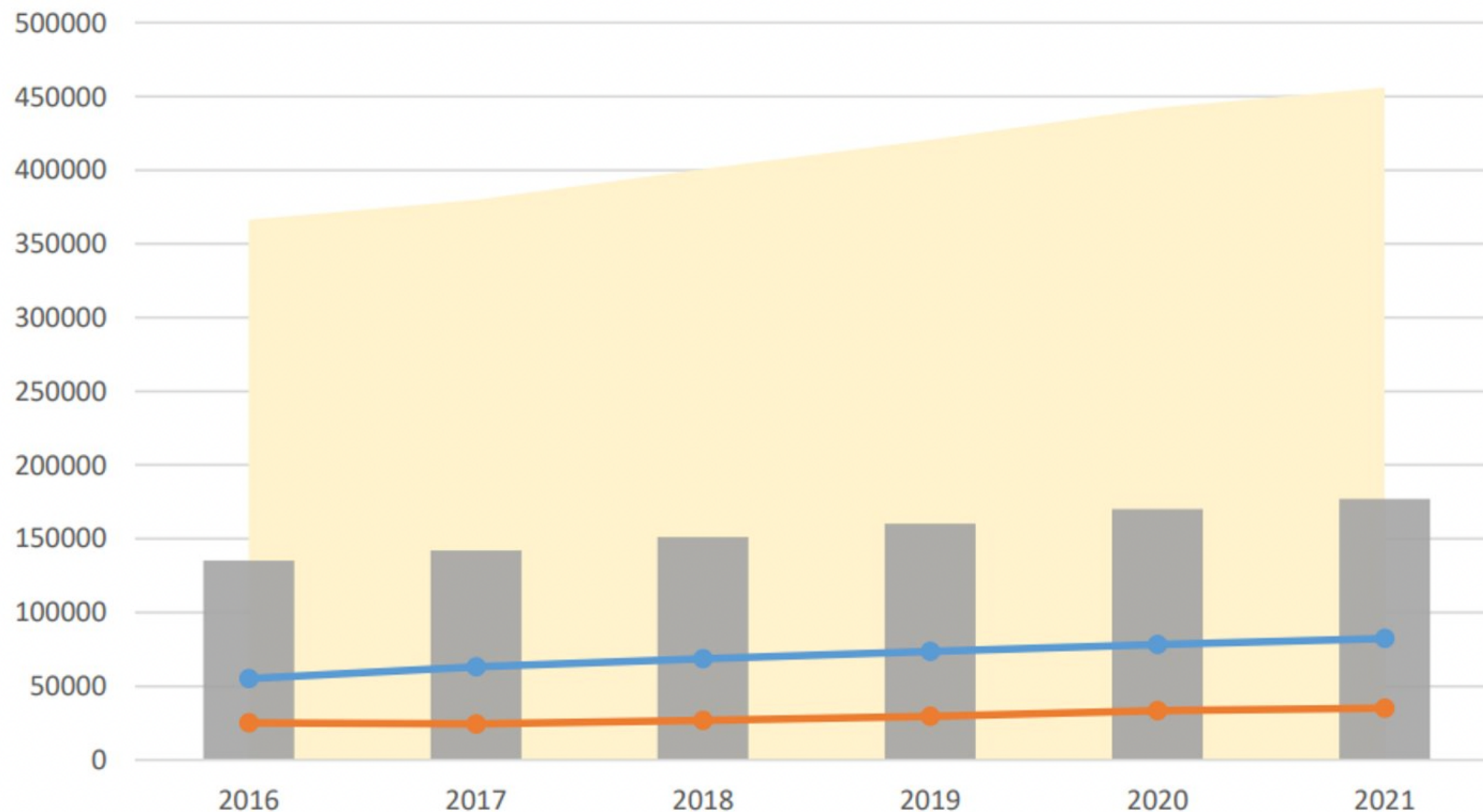


pénurie du personnel soignant dans les hôpitaux = fermeture d'unités



lancement de l'étude Be.Well.Pro par Sciensano pour cartographier le bien-être des professionnels du social-santé

Chiffres INAMI relatifs à l'invalidité (2022) (= absence au travail > 1 an)



Troubles mentaux (toutes catégories confondues) : + 30,97%

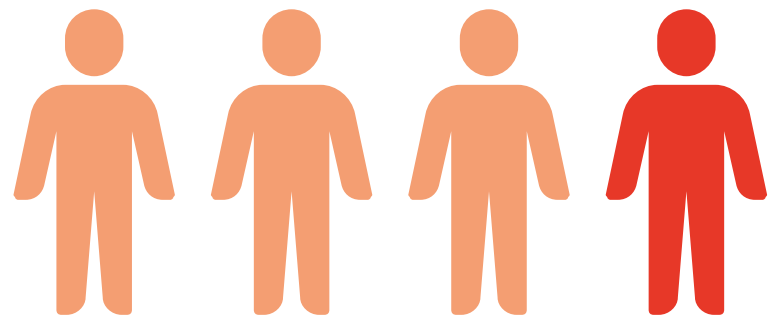
Burn-out ou dépression :

- +46 % (tous statuts professionnels confondus)
- +59,22 % chez les travailleurs indépendants (pour +45,8 % chez les travailleurs salariés et demandeurs d'emploi)

*Source: <https://www.inami.fgov.be/fr/statistiques/indemnites/Pages/incapacite-travail-longue-duree-combien-burn-outs-depressions.aspx>

INAMI / Situation au 31.12.2021

1 personne sur 4 est en invalidité pour cause de burn-out ou dépression (117.452 personnes pour 485.435 personnes en invalidité) :



- ➔ Les **femmes** représentent 68% des cas de burn-out ou dépression
- ➔ La **tranche d'âge des 50-64 ans** est la plus impactée : ils représentent 55 % des cas (64.825 sur 117.452 personnes)

« Ces statistiques ne distinguent pas la cause des burnouts et des dépressions, qu'elle soit professionnelle ou autre » (INAMI, 2022).



La qualité de l'emploi et du travail en Belgique en 2021 (2023)

Analyse des données belges recueillies par Eurofound dans le cadre de l'enquête européenne sur les conditions de travail, afin de décrire la qualité des conditions de travail en Belgique en 2021

Étude commanditée par le SPF Emploi, Travail et Concertation sociale, Direction générale Humanisation du travail.

La qualité de l'emploi et du travail en Belgique en 2021 / Jobkwaliteit in België in 2021 / Job and work quality in Belgium in 2021

ANALYSE SUR LA BASE DE L'ENQUETE EUROPEENNE SUR LES CONDITIONS DE TRAVAIL (EWC(T)S) 2021 – RESUME ANALYTIQUE

ANALYSE AAN DE HAND VAN DE EUROPESE ENQUÊTE NAAR DE ARBEIDSMOMSTANDIGHEDEN (EWC(T)S) 2021 – SAMENVATTING

ANALYSIS BASED ON THE EUROPEAN WORKING CONDITIONS SURVEY (EWC(T)S) 2021 - EXECUTIVE SUMMARY

Laurène Thil, Steven Vanmarcke, Lise Szekér, Karolien Lenaerts, Sem Vandekerckhove, Nick Deschacht, Céline Detilleux, Hans De Witte, Audrey Babic, Cédric Montagnino, Manon Pierrot, Ilan Tojerow, Magali Verdonck, Kim Bosmans, Karen Van Aerden, Julie Vanderleyden & Christophe Vanroelen

KU LEUVEN

HIVA

La qualité de l'emploi et du travail en Belgique en 2021

Enquêtes nationales belges sur les conditions de travail, portant en 2015 sur 2500 travailleurs belges et en 2021 sur 4198 travailleurs belges.



Quelles sont les évolutions entre 2015 & 2021 ?

- ☹️ Les troubles musculosquelettiques (TMS)
- ☹️ Les risques psychosociaux (RPS)
- ☹️ Dimension « travail » (conditions de travail, contenu du travail, organisation du travail, autonomie...)
- 😊 Dimension emploi → ⚠️ Mais pas pour tous les groupes de travailleurs



A quoi ressemble l'emploi précaire en 2021 en Belgique?

La qualité de l'emploi (ou sa précarité) est évaluée à partir de 6 dimensions :

1. Stabilité de l'emploi
2. Durabilité économique
3. Droits et protection sociale
4. Temps de travail
5. Développement de compétences
6. Pouvoir de négociation

Emploi de qualité favorable  Emploi précaire

L'emploi précaire est inégalement réparti dans la société belge.
Il concerne davantage :

- ➡ les jeunes travailleurs
- ➡ les personnes peu qualifiées
- ➡ les travailleurs du secteur des services, industrie, transports et construction

- Des travailleurs qui sont plus susceptibles de souffrir de l'insécurité de l'emploi et qui signalent plus souvent un mauvais bien-être mental.
- Des emplois qui regroupent les inconvénients de la flexibilisation et de la déréglementation du travail, sans aucun avantage ou aucune compensation.

Qualité de l'emploi (ou son manque de qualité)

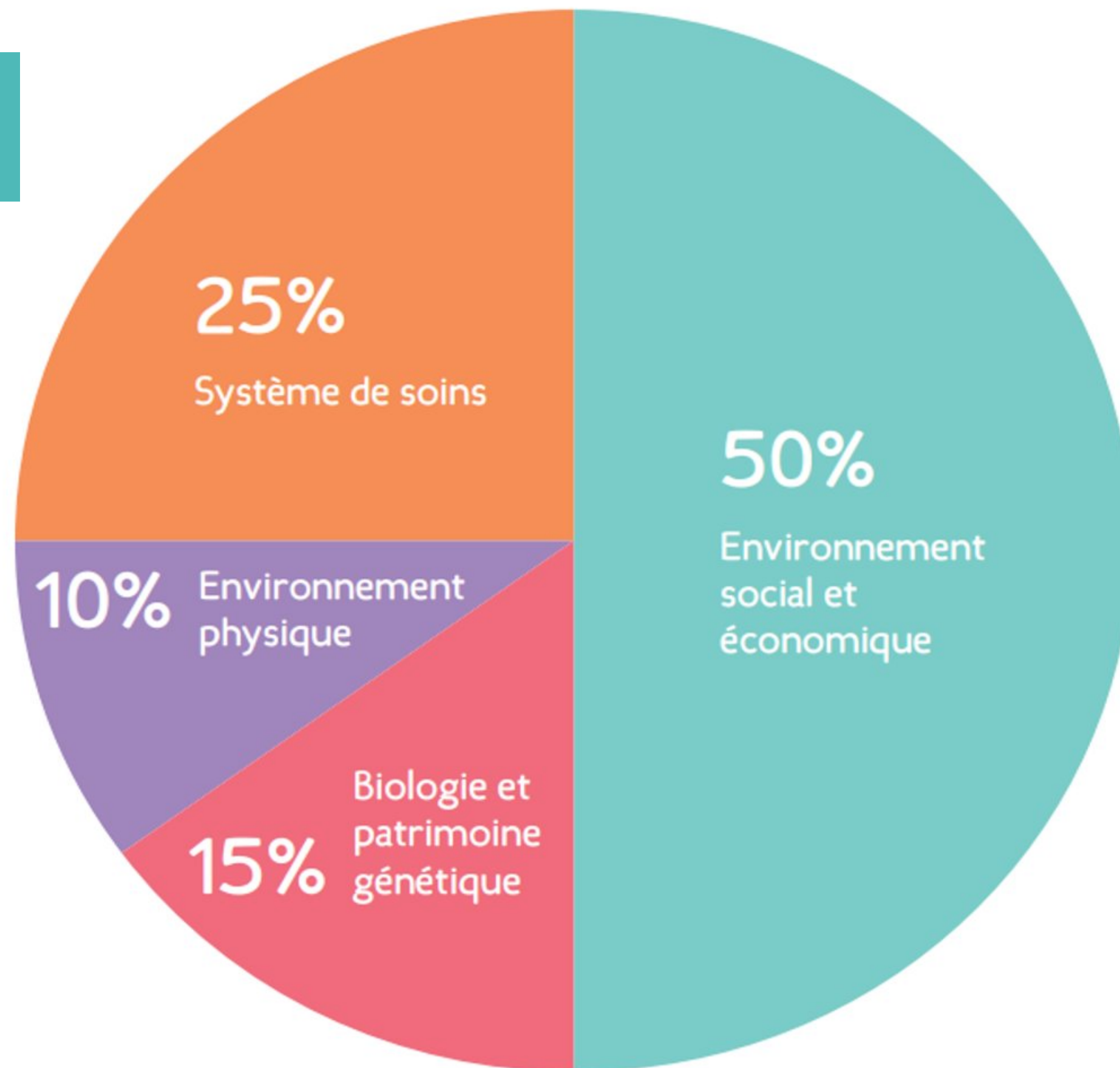
= Déterminant social important de la santé et du bien-être des travailleurs



Le poids des déterminants sociaux

Graphique issu de l'étude canadienne
« Canadian Institute for Advanced Research,
Health Canada, Population and Public
Health Branch AB/NWT, 2002 ».

Source : www.cultures-santé.be



Déterminants de la santé mentale

La santé mentale est **multifactorielle** : de multiples déterminants interagissent et influencent la santé mentale.



l'emploi est un déterminant qui joue un rôle important dans la production d'inégalités de santé (mentale)



la **qualité de l'emploi** influence la santé et le bien-être mental des travailleurs





Insertion socioprofessionnelle et troubles de santé mentale

« Toute personne a droit au travail, au libre choix de son travail, à des conditions équitables et satisfaisantes de travail et à la protection contre le chômage »

Article 23 de la Déclaration universelle des droits de l'homme

« En Belgique, l'OCDE confirme ainsi que, sur la base de données relatives à l'état de santé en 2008, les personnes qui souffrent de troubles mentaux enregistrent un taux d'emploi inférieur de 15 points de pourcentage et un taux de chômage supérieur de 10 points comparé aux personnes « en bonne santé mentale ».

Source : OCDE, Santé mentale et emploi : Belgique, Paris, Editions OCDE, 2013, p. 13 et p. 26. in DE GREEF, V., « Quelles perspectives de réinsertion socioprofessionnelle pour les assurés de l'INAMI souffrant de troubles mentaux ? Université Libre de Bruxelles, 2015, p.4

**THANK
YOU**



**Merci pour
votre attention!**